



Behavioral Health

Connecting Families

This no-cost group is designed for the loved ones of individuals living with severe and persistent mental illness.

Families can often feel overwhelmed and under prepared when a loved one is living with a severe mental illness. This can lead to increased stress, anger, guilt, and shame for caregivers.

Connecting Families is designed to provide families with the tools to be empowered and prepared.

Topics include:

- **L.E.A.P. communication technique**
- **Education**
- **Boundary setting**
- **General support**
- **Sharing of ideas**



The next series begins on
**Wednesday,
Oct. 21
6 p.m.**

Sessions will be conducted remotely through Webex.

Access code and password will be provided to registrants upon enrollment.

Call or email to register:
(909) 421-9452
(TTY users dial 711)

DBHRBEST
@dbh.sbccounty.gov

The group is facilitated by the San Bernardino County Department of Behavioral Health Recovery Based Engagement and Support Team.



Behavioral Health

Conectando Familias

Este grupo está diseñado para los seres queridos de personas que viven con enfermedades mentales graves y persistentes.

Las familias a menudo pueden sentirse dominadas y poco preparadas cuando un ser querido vive con una enfermedad mental grave. Esto puede provocar un aumento del estrés, ira, culpa y vergüenza para los cuidadores.

El plan de estudios está diseñado para proporcionar las herramientas necesario para sentirse empoderado y preparado.

Temas incluyen:

- **Técnicas en comunicación LEAP**
- **Educación**
- **Configuración de límites**
- **Apoyo general**
- **Compartir ideas**



La próxima serie comienza el
**miércoles,
21 de oct.
6 p.m.**

Las sesiones serán
realizada de forma remota
a través de Webex.

Código de acceso y
la contraseña será
proporcionado a los
inscritos al momento de la
inscripción.

Llame o envíe un correo
electrónico para registrarse.
(909) 421-9452
(Usuarios de TTY marque 7-1-1)

DBHRBEST@dbh.sbccounty.gov

El grupo es facilitado por el
Departamento de Salud Mental del
Condado de San Bernardino.
Recovery Based Engagement and
Support Team.
(RBEST por sus siglas en inglés)